

POWERBAR RECOVERY ACTIVE

Das Kohlenhydrat-Protein Getränk zum Auftanken nach dem Sport.



GESCHMACKSRICHTUNGEN

- Chocolate



PRODUKTBESCHREIBUNG

Nach deinen intensiven Trainings und Wettkämpfen ist die Versorgung mit Kohlenhydraten, Protein und Flüssigkeit ein wesentlicher Schlüssel für deine Regeneration. RECOVERY ACTIVE regeneration drink ist für den direkten Einsatz nach dem Sport konzipiert, um nicht nur deine Muskeln mit Protein zu versorgen, sondern hilft auch deine Energietanks (Glykogenspeicher) wieder mit Kohlenhydraten aufzufüllen.

- ✓ **11 g Protein pro Portion zur Unterstützung von Aufbau und Erhalt der Muskelmasse**
- ✓ **Mit Kohlenhydraten, plus 8 Vitaminen und 3 Mineralstoffen**
- ✓ **2,4 mg Zink pro Portion. Zink unterstützt die normale Funktion des Immunsystems**
- ✓ **Mit Magnesium - dieses trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei**
- ✓ **Kohlenhydrate tragen nach sehr intensiver und/oder sehr langer körperlicher Betätigung, die zur Erschöpfung der Muskulatur und der Glykogenvorräte in der Skelettmuskulatur führt, zur Wiederherstellung der normalen Muskelfunktion (Kontraktion) bei ***

Alle PowerBar Produkte sind zusätzlich auf der Kölner Liste® aufgeführt, dadurch bieten wir den Athleten noch mehr Sicherheit und Vertrauen.



VERZEHRREMPFEHLUNG

1 Portion pro Tag, direkt nach dem Training einnehmen.

Zubereitung (1 Portion): 55 g (ca. 3 Messlöffel - beiliegend) mit 200 ml Wasser anmischen.

Im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

* Für diese positive Wirkung sollten insgesamt 4 g Kohlenhydrate pro kg Körpergewicht aus allen Quellen, in Form von mehreren Portionen in den ersten 4 Stunden und spätestens 6 Stunden nach Ende der genannten körperlichen Betätigung verzehrt werden.



POWERBAR RECOVERY ACTIVE

Chocolate



ZUTATEN

Magermilchpulver, Glukosesirup, Zucker, fettarmes Kakaopulver (4%), Maltodextrin, Molkeneiweiß (**Milch**), Sojaeiweiß, Calciumcaseinat (**Milch**), Mineralstoffe (Magnesiumoxid, Zinkgluconat, Kupfergluconat), Emulgator (Lecithine), Vitamine (Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Thiamin, Folsäure, Riboflavin, Biotin, Vitamin B12), natürliches Aroma, Zimt.

VERKEHRS- BEZEICHNUNG

Kohlenhydrat-Protein-Getränkpulver mit 8 Vitaminen und 3 Mineralstoffen für erwachsene Sportler

–
Schokoladen Geschmack

NÄHRWERTANGABEN

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Portion (55 g)*
Energie kJ (kcal)	1598 (377)	879 (207)
Fett	1,3 g	0,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	0,4 g
Kohlenhydrate	72 g	39 g
davon Zucker	40 g	22 g
Eiweiß	19 g	11 g
Salz	0,46 g	0,25 g
Vitamine und Mineralstoffe	pro 100 g	pro Portion (55 g)*
Thiamine	0,68 mg (62%**)	0,37 mg (34%**)
Riboflavin	0,82 mg (59%**)	0,45 mg (32%**)
Niacin	7,9 mg (49%**)	4,3 mg (27%**)
Vitamin B6	0,69 mg (49%**)	0,38 mg (27%**)
Folsäure	135 µg (68%**)	74,3 µg (37%**)
Vitamin B12	2,0 µg (80%**)	1,1 µg (44%**)
Biotin	25 µg (49%**)	14 µg (27%**)
Pantothensäure	2,0 mg (33%**)	1,1 mg (18%**)
Magnesium	203 mg (54%**)	112 mg (30%**)
Zink	4,4 mg (44%**)	2,4 mg (24%**)
Kupfer	0,55 mg (55%**)	0,30 mg (30%**)

*pro 55 g Pulver in 200 ml Wasser

**% des Nährstoffbezugswerts



TECHNISCHE INFORMATIONEN

1210 g Dose

Geschmacksrichtung	SKU	EAN Dose	EAN Umkarton
■ Chocolate	24300202	4029679672772	4029679672789

<p>6 Dosen pro Umkarton ----</p> <p>20 Portionsbeutel pro Boxen ----</p> <p>Trocken lagern. Vor Wärme schützen. Verkauft nach Gewicht, nicht nach Volumen.</p>	<p>Inverkehrbringer: Active Nutrition International GmbH Zielstattstraße 42 D-81379 München Phone +49 (0)89 502 0070 www.powerbar.com CH: Hergestellt in den Niederlanden</p>
--	--



Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.
Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.

