

FRONT: The labelling is preprinted on pouch – last proofed 08.03.2022 with corrections

Vegan Daal with rice

1 portion tilberedt/tillagad/zubereitet/prepared (522 g):
2704 kJ / 644 kcal - Per 100 g: 516 kJ / 123 kcal

Meal

Trail
Organic Food



DK-ØKO-100
EU/ikke-EU-jordbrug
EU/icke-EU-jordbruk
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft
EU/non-EU Agriculture

BACKSIDE: Draft sticker declaration Danish/Swedish – German – English

ØKO/EKO Ret/rätt med linser, butternut squash, spinat & ris - frysetørret/frystorkad. Glutenfri

Ingredienser: Til 100 g tør vare/torkad vara er anvendt 49 g linser* (røde, grønne), 28 g ris*, 26 g butternut squash*, løg*, rapsolie*, kokosekstrakt*, 17 g spinat*, salt, æbleeddike*/äppelvinäger*, ingefærjuice*, karry*/curry* (indeholder **sennep/senap**), hvidløg*/vitlök*, gulerod*/morot*, porre*/purjolök*, blomkål*, persille*/persilja*, broccoli*, fennikel*/fänkål*, savojkål*, **selleri***, sukker*/socker*, gurkemeje*, chili*, krydderier*/kryddor*.

* = økologisk/økologisk

Tilberedning/Tillagning: Åbn/öppna posen, fjern iltabsorber/ta ut syreabsorbent, tilsæt 380 ml kogende vand/kokande vatten. Lyn posen grundigt/förslut noga, lad stå 10 min. Rør om & nyd/njut.

* * * *

BIO Gericht mit Linsen, Kürbis, Spinat & Reis – gefriergetrocknet. Glutenfrei

Zutaten: Für 100 g getrocknete Ware werden verwendet 49 g Linsen* (rote, grüne), 28 g Reis*, 26 g Butternusskürbis*, Zwiebel*, Rapsöl*, Kokosextrakt*, 17 g Spinat*, Salz, Apfelessig*, Ingwersaft*, Curry-Gewürz* (enthält **Senf**), Knoblauch*, Karotte*, Porree*, Blumenkohl*, Petersilie*, Brokkoli*, Fenchel*, Wirsingkohl*, **Sellerie***, Zucker*, Kurkuma*, Chili*, Gewürze*.

* = aus kontrolliert ökologischem Landbau

Zubereitung: Den Beutel öffnen, Sauerstoffabsorber entfernen, 380 ml kochendes Wasser hinzugeben. Gut verschließen, 10 Min. ruhen lassen. Umrühren & genießen.

* * * *

ECO Dish with lentils, butternut squash, spinach & rice - freeze-dried. Gluten-free

Ingredients: For 100 g dry product are used 49 g lentils* (red, green), 28 g rice*, 26 g butternut squash*, onion*, rapeseed oil*, coconut extract*, 17 g spinach*, salt, apple vinegar*, ginger juice*, curry* (contains **mustard**), garlic*, carrot*, leek*, cauliflower*, parsley*, broccoli*, fennel*, savoy cabbage*, **celery***, sugar*, turmeric*, chili*, spices*.

* = organic

Preparation: Open pouch, remove oxygen absorber, add 380 ml boiling water. Zip pouch thoroughly, leave for 10 min. Stir & enjoy.

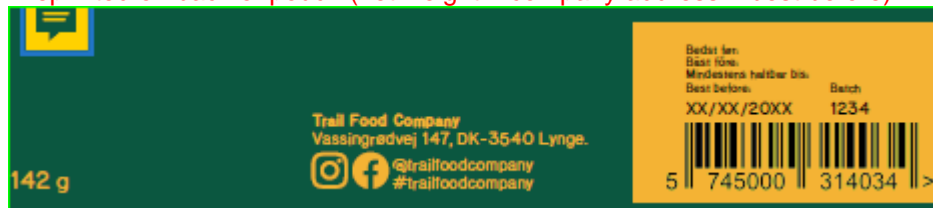
* * * *

Næringsindhold/Näringsvärde/Durchschnittliche Nährwerte/Nutrition values per/pro 100 g tilberedt/tillagad/zubereitet/prepared:

Energi/Energie/Energy	516 kJ/123 kcal
Fedt/Fett/Fat	4,2 g
– heraf mættede fedtsyrer/varav mättat fett/ davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates	0,7 g
Kulhydrat/Kohlenhydrate/Carbohydrates	16 g
– heraf sukkerarter/varav sockerarter/davon Zucker/of which sugars	1,0 g
Protein/Eiweiß	4,4 g
Salt/Salz	0,95 g

Posen indeholder/Der Beutel enthält/The pouch contains 1 portion.

Preprinted on back of pouch (net weight – company address – best before):



Deklaration udarbejdet af LOLEX

Rikke Callesen Dahl, Lotte Timmermann, Kristin Lohse Hansen,
06.05.2022